

あ お ぞ ら

【第111号】 平成24年 春季号

発行日 2012年5月7日

協力：朗読ボランティア 《ういろいろの会》



勝間田新理事長挨拶



清原三鷹市長来賓挨拶



懇親会風景

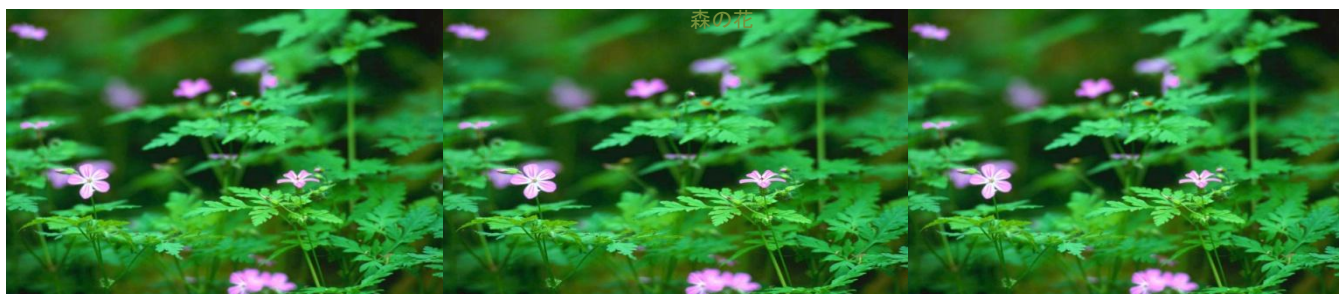
平成24年度（23年度実績）通常総会および懇親会開催

◎ 総会

4月22日（日）午前10時より三鷹市福祉会館三階において、清原市長、木住野健康福祉部長、吉野社協会長、井上常務、中村都議会議員の来賓のもと開催されました。正会員出席者37名・委任者17名・合計54名で定足数を満たし総会は成立を致しました。今大会は、理事改選により新旧執行部の交代の総会となりました。平成23年度活動報告、収支決算報告および会計監査報告が承認され、平成24年度新組織、役員人事案、新年度活動方針と計画案、活動予算案が提示され協議の結果、承認されました。

◎ 懇親会

当日午後1時より利用会員6名、来賓15名・正会員41名を交えての懇親会が開催されました。新執行部紹介と挨拶、来賓紹介と代表挨拶の後、勝間田新理事長より、総会報告および兼ねてより例年の懇親会でも要望のあった運行利用規定一部改定実施についての概要説明がありました。6グループに分かれて懇談に入り、ハンディキャブの活動に対する要望や意見が交換されました。懇談後、グループ毎の懇談内容報告があり、今後のキャブ活動の糧にさせて頂くことになりました。利用者の皆さんの声を可能な限り活動に反映して「魅力あるハンディキャブ」にしてゆくとともに、キャブの運営に、温かいご理解を頂く互恵信頼関係が大切と感じます。



理事長就任のご挨拶

理事長 勝間田 俊介



この度多くのボランティアの皆様にご推されて、理事長の大役を仰せつかりました。宇田前理事長には、法改定により初めて福祉有償運送事業者となって以来当法人を6年間に亘り率いて頂きました。

宇田前理事長の後任としては微力ですが、皆様のご協力を頂いて、その役を務めていきたいと思っております。

諸先輩のご努力により築かれてきた「みたかハンディキャブ」は、今年で34年目を迎えます。“外出困難な方々の安全で安心な外出のお手伝いをし、障がい者の方々の自立にも役立つ”という当法人の活動目的を実践してきました。そして利用者の皆様には喜んで頂けたと思っております。

これは三鷹市をはじめとする多くの理解者のご支援を頂いて成し得たことです。

しかし今でも私共の活動を知らない市民も多く、またもっと利用しやすくして欲しいという利用者の声も聞いています。一方、三鷹市が推進するバリアフリーの街づくりや災害時の緊急支援への貢献も求められています。また、更にボランティアの皆様が楽しく、かつ有意義に活動できるための環境を整えることも重要です。

このような要請に対して、当法人が応えていくよう理事長として努める所存です。今後とも支援者やボランティアの皆様のご協力を賜りたくお願い申し上げます。



理事長退任のご挨拶

前理事長 宇田 邦宏

立夏の候、皆様お元気にお過ごしと存じます。

この度、NPO法人みたかハンディキャブ理事長を任期満了につき退任致しました。平成18年4月就任以来の三期6年の在任期間中、本法人運営の責務を背負い皆様のご付託にお応えすべく努めてまいりました。

力不足は否めず皆様からご不満あるいはご叱責をいただきながらも重責を果たすことができました。

ひとえに理事会各位のご協力と会員の皆様をはじめ活動を支えてくださる関係各位ご指導ご鞭撻とご厚情の賜物と心より感謝を申し上げます。

今後、特定非営利活動促進法（NPO法）の改正、ボランティアセンター建替えに伴う一時移転等キャブを取り巻く環境の大きな変化も予測され、山積する諸問題を勝間田理事長のリーダーシップを中心に刷新された理事会に託し、キャブの今後の更なる躍進を祈念いたします。

◆利用会員の皆様へ◆

みたかハンディキャブの利用を希望される方をご紹介します。

- ☆ 障がい者・高齢者で移動にお困りの方
- ☆ 電車やバスのご利用がお一人では難しい方
- ☆ 透析患者で常時通院なさる方
- ☆ 目的地まで単独歩行の困難な方

新任理事就任挨拶 1/3

副理事長 (総務部担当) 尾形 邦昭



総務部を担当する尾形です。
入会して2年半余りの新参で経験も浅く未熟ですが
キャブ発展のため、衆目の信頼に足る勝間田新理事長を微力ながら補佐し、
誠実に職務執行を果たします。

入会当初は、運転ボランティアに専念し、キャブの運営には「協力すれども介入せず」のスタンスで
おりましたが、生来のお節介焼きが露呈して、執行部の一員となる羽目になりました。
仲間の皆さんと共に、「リーディング・グループにむけて」の活動に取り組んで参ります。
どうぞよろしくお願い致します。

副理事長 (運行部担当) 望月 栄成



運行管理者として今期、以下の事項を徹底します。

- (1) 運行時の同乗研修で運転ボランティアの技量、約束事、
マナーをチェック、指導する。
- (2) 新規利用者さまの運行経路(新目的地)の状況把握と周知
- (3) 運行ルートにおける危険、問題点の抽出と対策

なお、利用者さまで運行ボランティアに関してのお気づきの点がありましたら
遠慮なくコーディネーターの方にお寄せください。

副理事長 (広報交流部担当) 坂本 昭雄



この度、図らずも副理事長を務めることになりましたが、
まだまだ、解からないことだらけですので、皆様のお力をお借りしながら 頑
張っていくつもりですのでよろしくお願い致します。
何より、楽しく、やりがいを持てるハンデイキャブ、
利用者さんの生活範囲が少しでも広げられるハンデイキャブにしたいものです。

長年の理事についての思い

特命担当理事 鎌形 忠五



本年度もまた、理事として参加する事になりました。
平成16年から、理事として活動に参加して参りましたが、
利用者の方々に、満足の行く活動が、出来たか不安です。
私も体力的に無理が出来ない年齢になりましたので、これからは、
後方からの活動になるかと思いますが、あと2年頑張りたいと思います。
利用者の皆様へ、お願いがあります、
我々の活動に、色々なご意見がございましたらお聞かせ下さい。
参考にさせて頂き、今後の活動に活かして行きたいと思ひます。
是非お願い致します。



「自分ができる時にできる事をする」というスタンスで
20年間キャブに関わってきました。
一理事としてキャブのお役にたてれば「幸」です。
よろしくお願いします。

運行担当 東垣 隆満

酒大好きな東垣です。

水と木を読み違え、木曜日の運行を水曜日と取り違えて事務所に出向き、
「今日は何ですか？」と言われる始末。

難しい言葉の意味を理解することもできずに、理事選挙で選出されても
辞退できることさえ知りませんでした。

NPO法人ハンディキャブには、多くの援助が注がれています。

先輩たちの努力でなされた、この組織ですが、

私の夢の彼方には組織解体消滅が望ましい。

何故なら、利用会員全員の皆さんが、健康を回復して自身の力で
自転車、バス、電車で自由に移動できるようになる状況が理想です。

そうなれば、私はキャンピングカーで日本全国を回り、釣のブラ旅をするのが夢だからです。
無茶苦茶ですがね。 理事になった以上、できる範囲で頑張りたいと思います。



整備担当 菅野 邦久

みたかハンディキャブの安全運行のため、車の整備および定期点検と
日常点検、車椅子乗降装置の点検・管理が大切です。
車両故障がないように裏方でしっかりとやっていきたい。

広報交流担当 伊藤 五十鈴

今日まで、「みたかハンディキャブ」の運転ボランティアができて、
利用者さんや介助の方との出会いに感謝しております。

そして、この頃の活動を支える協力ボランティアや運転ボランティアの
みなさんの新たな取り組みに眼を開かされています。

「みたかハンディキャブ」が利用者さんの生活や、それを支えている方々の
生活を穏やかで豊かなものにするように努めます。

どうぞよろしくお願いします。



おまかせください!

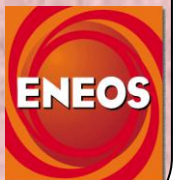
洗車、車検、整備

タイヤ、オイル、キズヘコミ修理

サミットさんの前のガソリンスタンド

Dr. Driveセルフ三鷹店

TEL: 0422-43-2820





この冬は、例年になく寒い日が続きましたが、皆様方風邪などひきませんでしたか？
私は、昨年秋より心筋梗塞を患い、三回ほど入院しましたが、このところ元気になってきました。

この度は、利用者の代表として理事に選出されましたので、苦情や希望がありましたら私方にご連絡頂ければと存じます。会員の皆様、お身体を大切に二度とない人生を楽しく生きましょう。

最後になりましたが、理事長はじめ運転ボランティアの方々には、いつも我々利用会員の安全安心運行のため、日夜を問わずご奉仕いただき感謝の気持ちで一杯です。 これからもよろしくお願いします。

広報交流担当 後藤 幸雄



昨年7月まで運転ボランティアをさせて頂きました。役員の方、事務所、先輩ほか、多くのボランティアさん、利用会員の皆さんに大変お世話になり、また親しくもさせて頂き、楽しく定年後を過ごすことができました。ありがとうございました。

その当時、運行が少なくなってきたこと、自身が安全運転するのに年とともに体力、反射神経等に少し不安を感じておりましたので、潮時かなと思い退くことにしました。

このまま終わりで良いのかな？とも思いましたが、協力ボランティアの活動要請もあり、加えて今回の理事選で、理事もお引き受けすることになりました。自分自身できることは限られると思いますが、理事としてできる範囲でお手伝いをさせて頂きます。 よろしくをお願いします。

新理事としての抱負、感想

研修担当 加持 真人



この度、平成24・25年度みたかハンディキャブ理事に推薦を頂き、はたしてどれだけ皆様のお役にたてるか、心配でなりません。というのも昨年5月より会社都合により大阪単身赴任の身で、全く運行協力もできず、時折、福祉有償運送講習会の講師を仰せつかったり、交流会に出席したりする程度のお付き合いでしかなく、理事としての資格に欠けるのではと心配しておりました。

一方で、最近では通信機器の進歩により、情報交換の手段は各種あり、たとえ面前で無くても打合せ、交渉は十分にできるとの勝間田理事の説得を頂いたこともあり、新たに、2年間理事を務めさせていただく決心を致した次第です。

ボランティア活動に対する周囲の状況も当初とは大きく変わり、またボランティア自体の世代交代も徐々に進み各位の考え方の相違、組織の拡大による運営方法の変革などさまざまな問題点も出始めている時期であり、難しい局面にも直面するとは思いますが、できるだけ皆様と協力してより良い、みたかハンディキャブを作っていきたいと考えております。

微力ではありますが、皆様のお邪魔にならないよう全力を尽くして参ります。よろしくお願い致します。

新任監事挨拶



南雲 宏

図らずも、この度平成24・25年度の監事をお引き受けしました。皆様、ご存知の方もおられると思いますが、16年前に頭部の手術をした後遺症を抱えながらも平成10年10月以来、当ハンディキャブに参加をさせて頂いております。

キビキビとした動きも儘ならない状態でしたので、意見具申のみのお手伝いをと考えておりましたが、この期に及んでお引き受けすることになりました。

時代が移り、ピンボケのきらいがあるとは思いますが、現役時代に培った住友の精神「謙譲・謙虚」「出づるを制し、入りを図る」を理念信条の気持ちでやらせて頂きます。よろしくお願い申し上げます。

中根 忠男



色々な出会いをきっかけに、ハンディキャブの仲間入りをさせて頂き、はや3年目。まだまだ未熟者の私が、この度、監事という大役を仰せつかりました。

皆様方もご存じの通り、この細い体でどこまでお役に立てるか分かりませんが、縁の下の力持ちとして、私なりに精一杯努力する所存でございます。どうかよろしくお願い致します。

新会計顧問挨拶

中村 建治



平成24年度総会にて紹介を受けた中村建治です。

三鷹市民ではありませんが、ボランティアで活動をされている皆様とともに、ヤジロベイの片側に立ち、安定した事業運営と利用会員の方々が、安心して運行依頼できる法人の確立をめざし鋭意努力します。

名刺・はがき・封筒・
チラシ等の印刷
(データ持込可)

印章・各種ゴム印
ラミネート加工等
全てがスピード対応!!

とにかく便利なお店です。
是非一度ご来店ください。
<http://seibundo-n.com>

文具・事務用品

誠文堂



TEL: 042-422-9447
西東京市谷戸町2-9-3

新人運転ボランティア自己紹介

坂東 日出彦



昨年6月末に、45年間の勤めを終えて完全にリタイアしました。憧れていたサンデー毎日になって、ゴルフと旅行とジム通いだけでは、何か足りないようで充実した気分には程遠いものでした。

東日本大震災のボランティア活動に多くの友人が参加しているのを目の当たりにして自分も何か参加したいと思っていた時に、三鷹市の広報で、「みたかハンディキャブ」の記事を見つけました。直接出かけて説明を受け、運転者講習も二日間受講しました。

あくまでも、自分のペースで活動できるのが良いと思っています。利用者さんが、本当に感謝の気持ちで待っていて下さると、その日は充実感で満たされ、幸せな気持ちで過ごせます。

初心を忘れずに笑顔で頑張ります。 よろしくお祈りします。

新コーディネーターと新事務スタッフ紹介

桑原 正男

運行コーディネーター「第三の男」の桑原です。

毎週、火曜日を担当します。

よりよい運行手配をめざし頑張りますので、よろしくお祈りします。

塩多 幸江

2月から家村さんの後任として事務をさせて頂いている塩多です。

まだまだ不慣れですが、利用者さんを大切に思い、

気持ちのこもった窓口嬢?になるよう努めます。

よろしくお祈りします。



ふぐ・うなぎ・一品料理

割烹

《大小宴会・慶祝・佛事にご利用ください》

定休日、毎週水曜日

☎/FAX 0422-79-3568

三鷹市野崎1-22-17(野崎交差点際)

株式会社
サカイ・ヘルスケア

私たち毎日の生活を支え、人を明るくする
元気にする福祉用具を提案します。

- 福祉用具販売
- 住宅改修
- 福祉用具貸与

定休日
日曜・祝日
年末年始

〈サカイ・ヘルスケア三鷹店〉
三鷹市下連雀9-3-15
Tel 0422-42-6811 Fax 0422-41-2722

改定の実施は5月14日（月曜日）よりスタートします。
（3か月間の試行期間を設け実施内容の検証をします。）

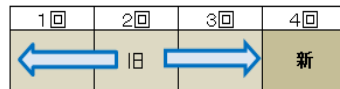
改定内容（一部）

利用予約について

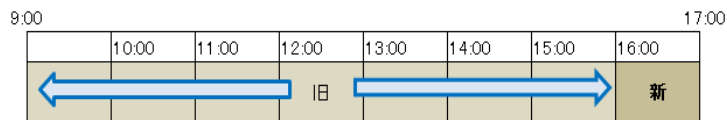
	新規定	旧規定
① 利用回数上限	1週間4回まで	1週間3回まで
② 予約受付時間	午前9時～午後5時	午前9時～午後4時
③ 予約件数	1度に5件まで	1度に3件まで
④ 予約を行う日 次の予約	1か月前～3日前 予約5件まではいつでも	1か月前～4日前 予約1件になった時

利用規定改定の図式

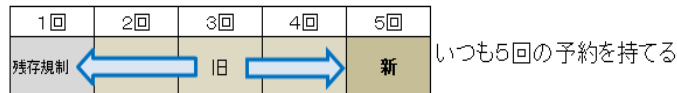
① 利用回数限度
（一週間の範囲内）



② 予約受付時間
（事務所開設時間）



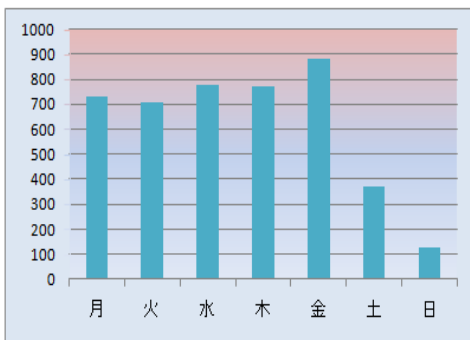
③ 予約回数限度
（一度にできる予約）



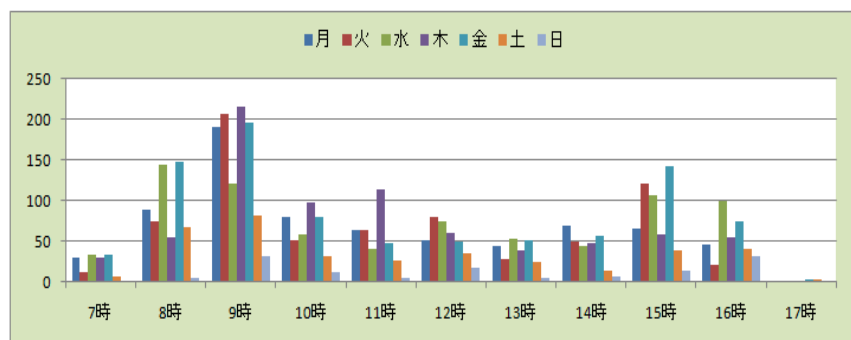
④ 予約受付期間
（1ヶ月前から3日前まで）



曜日別運行実績グラフ



曜日別・時間帯別運行実績グラフ



土曜日・日曜日は空いております。どうぞご利用下さい。朝9時台の時間帯に集中傾向があります。お急ぎでない御用の節は空いている時間帯をお選び下さい。

我が国の国難の一つ少子高齢化。
 ご多聞に洩れず、アッと云う間に私もその仲間に入り、
 多くの人に支えられ何一つお役に立てないまま
 白寿（白とは百に一つ足りない）となりました。
 歳を重ねるごとに上る坂は陰しくなり、同時に急速に体力も衰えて参ります。
 私より後から、此の山登りをなさる方に参考になればと二三、
 思ったことを書いてみます。

先ず、私は神を信じます。人智では解けない「力」これが「神」であり、
 私はこの神を「運」と呼びます。先ず、我が身を「運」に任せます。
 と云うより「運」を此の身にお預かりします。折角の預かりもの故、大切にします。
 その一事一時を大切にすれば、自然に人生は満たされ、「運」に繋がれた人や物や
 事柄すべてに対し「有難う」と云いたくなります。

そして最後に「運」を大切に私の方法をお伝えします。
 それは、「気」力を振り絞って自分を甘やかさないことだと信じます。



宮田様水墨画



短歌（平成23年度NHK全国短歌大会 入選作）

《風評は気にしないと言いながら
 食品売り場で「フト」産地見る》

利用会員 藤本 ツネ 様 絵画3作品



三味三笑（アケビ・ザクロ・栗が口を開け笑っている）



萩の花

平成24年 予定される主なスケジュール

- 6月2・3日（土・日） 一泊交流会（奥武蔵・あじさい館）
- 7月下旬 みたかふれあい夏祭り参加（駅前商店街主催）
- 7月28日（土）ボランティアセンター納涼祭
- 11月上旬 日帰り交流会（企画未定）

定例会 毎月第2日曜日（理事会・運行部会） 毎月第4日曜日（月例会）

※ 月例会・運行部会は貴重な情報交換の場です。是非ご参加下さい



シクラメン

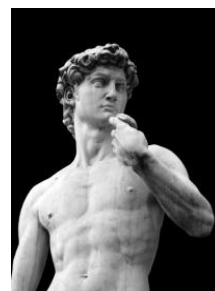
孫との下ネタ二題

どっか行った？

3歳の孫は、父親の実家、福島県須賀川に帰っていた。
私は、電話で近況を尋ねた。「どっか（面白いところ）に行ったの？」
孫は答えた。「あのお！ さっきウンチに行った！」
虚をつかれた私は、「それは、よかったね！」

すごい〇〇 〇〇

5歳になった孫と井の頭自然文化園に行った。
文化園の一角に、北村西望の彫刻館があった。
孫は、「チ〇 チ〇」と言いながら、野外の男性裸体彫刻に向けて走った。
彼は、彫刻を見上げて言った。「すごい迫力だね！」
私も、納得して頷いた。



きみまろ

編集後記

平成24年春季号をお送りします。
この交流誌は、ハンディキャブの活動を通じて、
年間4回発行する相互交流の場です。
執行役員の改選により、世代交代の新体制で、
新たな船出となります。
温故知新、継承すべきよき伝統は守りながら、
新しい時代への改革は、英知を集めて積極的に
取り組み、利用者さまとボランティアの皆さんが
充実した豊かな日々を過ごせるようにしたいものです。

S・O・A・I

発行

NPO法人 みたかハンディキャブ

〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10

みたかボランティアセンター2階

TEL 0422-41-0185

FAX 0422-41-0274

E-mail: m-cab@parkcity.ne.jp

ホームページ: [みたかハンディキャブ](http://mitaka-handicap.jp)

指定介護老人福祉施設 **みたか紫水園**

新川・中原地域の高齢者相談支援センターです。
温かいふれあい 思いやりの心でサポートします。



お気軽にご相談下さい。
東京都三鷹市新川5丁目6番31号 TEL: 0422(40)7201